

Pfeil 2

Kurs



1. DFBV Trainer gestützte Bogenanlage in Hohenlohe

Lehr- und Erlebnisanlage für den traditionellen Bogensport

Aufbaukurs 1 traditionelles, intuitives Bogenschießen
Förderung des persönlichen Schießstils und des eigenen Anspruches

So individuell der einzelne Mensch ist, so unterschiedlich ist auch der persönliche Anspruch im Bogensport.

Anmeldung

- Unsere Kurse sind im Terminkalender unserer Homepage ausgeschrieben.
- Für Gruppen mit 6 Personen kann ein eigener Kurs durchgeführt werden.

Geeignet für alle Teilnehmer ab ca. 12 Jahre

- Einzelpersonen, Gruppen, Familien, Paare, usw.

Veranstaltungsort, Beginn und Ende

- Traditioneller Bogenparcours Hohenlohe in Ingelfingen-Diebach
- Eintreffen auf dem Basisgelände ab 09:00 Uhr, Start 9:30 Uhr – Ende ca.17:30 Uhr

Teilnahmevoraussetzung

- Unser Basiskurs oder schon Erfahrungen im traditionellen Bogensport
Gruppengröße max. 6 Teilnehmer (Für diesen Kurs legen wir Wert auf kleine Gruppen.)
Es ist uns wichtig, dass wir uns intensiv über den persönlichen Anspruch austauschen, um das passende Training individuell anzupassen und anzuleiten.

Leistungsbeschreibung

Förderung des persönlichen Schießstiles und des eigenen Anspruches.

Es ist unsere Aufgabe über das Gespräch zu erfahren, welche persönlichen Bedürfnisse gesucht und gewünscht sind. Nach einer ersten Analyse der Individualbedürfnisse werden wir mit geeigneten Übungselementen diese Wünsche durch die passende Anleitung fördern.

Es gibt Bogenschützen, denen sind permanent gute Trefferergebnisse eher nebensächlich, es genügt ihnen das Freiheits- und Naturerlebnis. In sich hineinfühlen, sich zu spüren, Eins werden, Loslassen ist ihnen das Wesentliche. Bogenschützen deren Wunsch es ist, leistungsorientiert zu schießen, brauchen ebenfalls die zu Ihnen passende Anleitungen und Trainingspläne. Diese beiden Beschreibungen sind ein kleiner Ausschnitt, wie unterschiedlich die persönlichen Ansprüche sein können. Wichtig für die eigene Zufriedenheit ist, den persönlichen Wunsch zu definieren, um eine individuelle Unterstützung mit entsprechender Anleitung zu erhalten.

Zu einer persönlichen „Wohlfühlzone“ gehört auch, je nach Anspruch, die passende Ausrüstung. Über den Vormittag beschäftigen wir uns sehr intensiv mit der Erfassung der Wünsche, dem Ausprobieren und dem Ausmerzen von verfestigten Fehlern. Nach einer gemeinsamen Mittagspause und Entspannungsphase werden die Erkenntnisse aus dem Vormittag in einer Gesprächsrunde benannt und in einem persönlichen Übungsplan dargestellt. Nach einer weiteren Stunde Training, jeder mit seinem persönlichen Übungsplan und einer anschließenden Kaffeepause, begehen wir gemeinsam den 3D-Parcours und setzen die persönlichen Ziele um.

Sie benötigen

Freudige Erwartung auf diesen Tag, gutes Schuhwerk, Grillware für das Mittagessen (Kühlschrank zum Deponieren des Essens sowie Geschirr ist vorhanden).

Preis:

137,00 € incl. gesetzl. MwSt. Jeder Teilnehmer erhält seinen persönlichen Übungsplan (*Wir bestätigen was wir lehren.*)

Teilnehmer unseres Basiskurses oder Aufbaukurs 2 erhalten 15 % Rabatt (=119,00 €)